

OUTIL D'ALTERNATIVES
AUX URGENCES

Ça va pas pantoute?



OUTIL D'ALTERNATIVES AUX URGENCES



Ça va pas pantoute?

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec 

Dans l'optique d'offrir des alternatives aux urgences, cet outil propose plusieurs ressources pouvant répondre à divers besoins.

Scannez le code QR et vous accéderez rapidement aux ressources professionnelles et communautaires qui s'offrent à vous.



Ressources pour consulter un médecin

Ressources pour avoir du soutien psychologique

Ressources pour consulter un professionnel de la santé sexuelle

Ressources dans votre réseau local

**POUR UNE URGENCE IMMÉDIATE,
VEUILLEZ APPELER :**

SERVICES ESSENTIELS



LIGNE DE CRISE DE SUICIDE

